

# LEDER RETREAT

Stokkøya Strandhotell & Strandbaren 4.- 6. oktober 2024



Hvordan enklere  
skape et  
**ARBEIDSMILJØ**  
hvor ledere og  
ansatte...

- er **tryggere** i seg selv
- opplever **mindre press og stress**
- jobber fra større **klarhet og flyt**
- har en naturlig **inspirasjon og driv**
- opplever bedre **relasjoner og samhandling**
- oppdager et **større potensiale** i seg selv og andre, og bruker dette i større grad
- **lærer mer effektivt**
- er **mer kreative og innovative** som en naturlig del av jobben
- opplever å **lykkes** mer uanstrengt

# VÅRT POTENSIALE

*You have capacities within you that are phenomenal, if you only knew how to release them – David Bohm*

Retreat for ledere og bedriftseiere som er nysgjerrige på å øke sin evne til å lede, ha større innflytelse, drive frem endring og ha tilgang til høyere nivåer av tenkning og innovasjon.



## INNOVASJON



**Er du nysgjerrig på å se endring med nye øyne? - da er dette noe for deg!**

I denne retreaten samles vi til samtaler som vil åpne opp for nye innsikter. Vi vil snakke om en **grunnleggende forståelse** av hvordan vi mennesker fungerer og hvordan dette har den aller største innvirkning på det du står ovenfor og hva du ønsker å skape i jobb og i livet generelt.

Vi setter det i et større perspektiv og i relevans til det som er viktig for deg. Hver deltager vil ha en samtale online med Katrine før vi møtes, nettopp for å bli kjent og for å forme innhold og fokus under retreaten. Det er viktig at du er åpen, tilstede og villig til å se noe nytt.

# OVERNATTING OG MÅLTIDER

Vi starter fredag kl. 12:00 og avslutter kl. 14:30 på søndag.

Overnatting i enkeltrom fra fredag til søndag med alle måltider (lunsj og middag fredag - frokost, lunsj og middag lørdag - frokost og lunsj søndag).

Overnatting torsdag til fredag inkl. frokost om ønskelig.

Kaffe, te og frukt vil være tilgjengelig i møterommet.



# SAMHOLD OG EGEN TID



Det vil være god tid til hyggelig samvær og gode samtaler rundt matbordet og bålet på stranda.

Det er også viktig at du har tid og rom til egentid og refleksjon under oppholdet.

# REISE

Det anbefales å ta fly til Trondheim og buss videre til Stokkøya, evt. leiebil om flere samkjører. Du vil få nærmere spesifikasjoner om hvordan du kommer deg fra og til, når du melder din interesse. Vi vil være behjelpelige med å tilrettelegge for reisen.

# PÅMELDING

De alternative pakkene under inkluderer alle måltider, kaffe/te/frukt, badstue, bål og den faglige delen inkl. intro-samtale og oppfølgingswebinar.

- 1: Enkeltrom fredag til søndag inkl. alle måltider, kr.10.650,-
- 2: Enkeltrom torsdag (inkl.frokost) + fredag til søndag kr.12.650,-
- 3: Uten overnatting, kr.7.500,-

Meld deg på via linken her:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfSuLRZWxKNKcjNftkDrT7St5IFKWW5V8GJAxIEZ5T390qXzw/viewform>

Påmeldingsfrist 2. september 2024. Det er kun plass til 10 deltagere.

Du er hjertelig velkommen!

